

常州市高级职业技术学校

关于举行第四届教职工气排球比赛的通知

各分工会：

为进一步丰富我校教职工的业余生活，提高教职工的身体素质，促进教职工之间的交流，增强教职工的团队协作精神，塑造健康向上的精神风貌，经研究，决定举行第四届教职工气排球比赛。希各分工会按照比赛规程的要求，认真做好赛前准备工作，积极组队参赛。

附件 1：教职工气排球比赛规程

附件 2：教职工气排球比赛报名表

常州市高级职业技术学校工会

2025 年 3 月 31 日

附件 1：

教职工气排球比赛规程

一、比赛时间和地点

1. 第一阶段为分工会选拔赛。分工会(包括本科部、建筑工程学院，机械工程学院，电气工程学院，汽车工程学院，信息工程学院，经贸管理学院，行政等 8 个分工会)组织工会小组进行选拔比赛，选拔出优秀运动员组队参加校级比赛，时间为 4 月份。

2. 第二阶段为校级比赛。拟比赛时间为 5 月下旬，具体比赛时间另行通知。

3. 比赛地点为体育馆一楼羽毛球馆和二楼篮球馆。

二、参加办法

1. 参赛运动员必须是本分工会成员。

2. 各分工会可报领队、教练各 1 人，运动员 15 人。报名人员中至少包含 2 名副科长及以上行政人员，校领导作为联系院部的队员参赛，领队和教练都可以

上场比赛。

三、竞赛办法

1. 采用中国排球协会审定的最新气排球竞赛规则。

2. 比赛使用中国排球协会推荐的圆周长为 76-78 厘米，重量为 100-130 克，气压为 0.16-0.18 千克/平方厘米的排球。

3. 比赛场地为 6 米×12 米，网高 2.10 米。

4. 比赛上场原则上为 3 男 2 女（每场不少于 2 名女队员），男女位置不限。其中场上必须有 1 名副科长及以上领导，体育教师上场人数不得超过 1 人。第一局上场的队员第二局不得上场，决胜局可以自由支配，但上场阵容原则上必须符合 3 男 2 女（每场不少于 2 名女队员），其中至少 1 名副科长及以上领导，且体育教师最多 1 人。

5. 每场比赛采用三局两胜制，第 1、2 局先得 21 分为胜一局，当比分为 20:20 时，先获得 21 分的队即胜该局。决胜局，先得 15 分同时超过对方 2 分的队获胜，当比分 14:14 时，比赛继续进行至某队领先两分（16:14、17:15）为止。8 分时交换场地。

6. 比赛主要规则

（1）发球队员得一分后，必须按顺时针方向轮转一个位置，2 号位队员轮转至 1 号位发球。

（2）进攻线后（后场区），队员可以对任何高度的球完成进攻性击球，但击球起跳时脚不得踏及或越过进攻线（2 米线）；队员可以在进攻线前（前场区）完成进攻性击球，但球的飞行轨迹必须高于击球点，有明显向上的弧度过网进入对方场区；击球后脚可以落在前场区；接发球队队员不能对在本场区内高于球网上沿的对方发球完成进攻性击球。

（3）放宽持球尺度。“持球”：没有将球击出，造成接住或抛出。

（4）发球允许有一次发球试图，但必须在 8 秒钟内发出。

（5）其他规则同软排比赛规则。

四、计分办法

1. 每队胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权则取消全部比赛成绩，按积分高低排列名次。

2. 如遇两队或两队以上积分相等，则根据下列办法决出名次：

$\frac{A(\text{胜局总数})}{B(\text{负局总数})}$	=C 值	积分相等，C 值高者名次列前，如 C 值仍相等，则 Z 值高者名次列前。
$\frac{X(\text{总得分数})}{Y(\text{总失分数})}$	=Z 值	

五、录取名次和奖励

本次比赛取团体前五名进行奖励。

六、报名

1. 各分工会将报名表电子稿、打印稿（分工会盖章）于 4 月 25 日前交校工会蒋玉霞老师。

2. 体育老师指体育专业毕业并现以担任体育学科教学为主的老师。如果院部领导为体育老师，则参赛身份可以认定为院部领导。

3. 各分工会选派 1 名裁判。裁判须为体育老师。

七、其它

1. 裁判员由校工会统一调配。

2. 各分工会运动员训练与参赛时要注意安全。

3. 未尽事宜另行通知。

八、规程解释权属学校工会。

常州市高级职业技术学校工会
2025 年 3 月 31 日

附件 2:

常州市高级职业技术学校
第四届教职工气排球比赛报名表

分工会(盖章):

领队:

教练员:

序号	姓 名	性别	出生年月	职务	任教学科	备注

推荐裁判员名单: _____

分工会负责人签名:

填表人:

联系电话:

填表日期: 年 月 日